

Elvire Le Norcy

Et si on parlait de la contention chez l'adolescent

Let's Talk About Retention in Adolescents

Résumé : La contention demeure l'un des défis majeurs de la pratique orthodontique. Elle se conçoit dès le projet thérapeutique initial et peut être adaptée en fonction du déroulé réel du traitement. Chez l'adolescent, le praticien doit composer avec deux enjeux spécifiques : le premier est la coopération de l'enfant, souvent fluctuante ; le second est le facteur temps : faut-il privilégier des dispositifs fixes qui seront amenés à rester en bouche durant des décennies ? ou doit-on les déposer une fois la période de suivi terminée au risque de voir apparaître un encombrement decondaire ? A cela s'ajoute les attentes du patient et de ses parents face à la contention : correspondent-elles réellement aux moyens dont nous disposons aujourd'hui ? Cette présentation tentera d'apporter des éléments de réponse à ces questions et proposera une tour d'horizon des stratégies et outils actuellement disponibles.

Abstract: Retention remains one of the major challenges in orthodontic practice. It is considered from the very beginning of the treatment plan and can be adapted according to the actual course of therapy.

In adolescents, the practitioner faces two specific issues: the first is patient compliance, which is often variable; the second is the time factor: should fixed appliances be prioritized, knowing they may remain in the mouth for decades? Or should they be removed once the monitoring period is over, at the risk of secondary crowding?

Added to this are the expectations of the patient and their parents regarding retention: do these expectations realistically align with the options we currently have available?

This presentation will attempt to provide insights into these questions and offer an overview of the strategies and tools presently available for adolescent retention.