

Skander Ellouze

Approches orthopédiques et dento-alvéolaires de l'expansion maxillaire : que choisir chez les patients en croissance ?

Orthopedic and Dentoalveolar Approaches to Maxillary Expansion: What Should Be Chosen for Growing Patients?

Résumé : L'expansion maxillaire chez les patients en période de croissance constitue une étape clé dans la prise en charge des déficiences transverses. Les approches disponibles se situent sur un continuum allant des stratégies orthopédiques, visant une disjonction squelettique, aux approches dento-alvéolaires adaptées à des besoins fonctionnels ou esthétiques plus modérés.

Cette conférence présentera une analyse clinique et biomécanique des différentes modalités d'expansion — expanseurs fixes classiques, dispositifs hybrides et techniques par aligneurs transparents — en évaluant leurs indications, leurs limites et les résultats attendus chez l'enfant et l'adolescent. Elle abordera également les critères diagnostiques essentiels, l'influence de la maturation squelettique ainsi que les données scientifiques récentes permettant d'orienter le choix thérapeutique.

L'objectif est d'aider le clinicien à sélectionner la stratégie d'expansion la plus adaptée afin d'optimiser les résultats transversaux et la stabilité à long terme chez les patients en croissance.

Abstract: Maxillary expansion in growing patients is a key step in the management of transverse deficiencies. Available approaches lie along a continuum, ranging from orthopedic strategies aimed at achieving skeletal disjunction to dentoalveolar approaches suited to more moderate functional or aesthetic needs.

This lecture will present a clinical and biomechanical analysis of the different expansion modalities—conventional fixed expanders, hybrid devices, and clear aligner techniques—by evaluating their indications, limitations, and expected outcomes in children and adolescents. It will also address essential diagnostic criteria, the influence of skeletal maturation, and recent scientific evidence that can help guide therapeutic decision-making.

The objective is to assist clinicians in selecting the most appropriate expansion strategy in order to optimize transverse outcomes and ensure long-term stability in growing patients.